

# Paket 2 – HBTQI+ och idrott

**H: Homosexuell**

**B: Bisexuell**

**T: Trans**

**Q: Queer**

**I: Intersex**

**+: Inkluderar andra identiteter och sexualiteter**

## Övergripande beskrivning

Innebandy är till för alla oavsett kön, könsidentitet, könsuttryck eller sexuell läggning. För att säkerställa trygghet samt jämlika möjligheter och förutsättningar för HBTQI+-personer att delta i en innebandyförning behövs mer kunskap, ökad medvetenhet och förståelse kring dessa frågor. De trösklar som kan finnas för HBTQI+-personer in till och inom en idrottsförning kan exempelvis vara diskriminerande kultur, jargong och språkbruk, avsaknad av omklädningsmöjligheter och osäkerhet kring placering i könsindelade tränings- och tävlingsgrupper. Hur ser möjligheterna och förutsättningarna för HBTQI+-personer ut i er förning?

## Vad kan vi som förning söka stöd för?

Stödet är avsett för satsningar som leder till ökad kunskap, medvetenhet och förståelse kring HBTQI+-frågor samt möjligheter och förutsättningar i er förning. Stödet är också avsatt för utvecklingsarbete, framtagande av rutiner, regler och/eller policys som leder till kulturförändring, sänka trösklar och eventuella anpassningar för HBTQI+-personer i syfte att ge dem samma möjligheter att vara en del av er förning och skapa förutsättningar för livslångt idrottande.

Exempel på aktiviteter och organisationer att ta hjälp av:

- Nulägesanalys och kartläggning av förningens kultur, normer och jargonger följt av identifiering av åtgärder och handlingsplan med fokus på HBTQI+. Detta kan göras ihop med utvecklingskonsulent från ert distriktsförbund, från ert RF/SISU-distrikt eller annan extern part med relevant kompetens.
- Samtal om HBTQI+, lyfta ämnet med barn, ungdomar, ledare/tränare och anhöriga för att gemensamt öka medvetenheten, öka kunskap och förståelse för ämnet samt målgruppen och gemensamt skapa en miljö där alla, oavsett läggning, könsidentitet och könsuttryck, är välkomna och känner sig trygga.
- Analys, kartläggning och anpassning med fokus på transpersoner. Undersöka förutsättningarna i er förning för transpersoners möjlighet att delta samt göra anpassningar för att den målgruppen ska kunna vara med på sina villkor. Det kan till exempel handla om omklädningsmöjligheter,

bemötande av medlemmar och ledare/tränare eller möjligheten att själv få välja tränings- och tävlingsgrupp.

- RFSL, föreläsningar och workshops och stöttning i förändringsarbete med fokus på HBTQI+ och idrott samt idrott för alla kroppar och normer. Kontakt: [utbildning@rfsf.se](mailto:utbildning@rfsf.se). Mer information: <https://www.rfsf.se/verksamhet/idrott-for-alla-kroppar/>
- Föreningens egen idé.

### Exempel på kostnader som godkänns vid ansökan:

- ✦ Föreläsare, utbildare, handledare.
- ✦ Kostnader för samarbete med någon av ovanstående organisationer.
- ✦ Omkostnader för fysiska träffar/utbildningar med mera.
- ✦ Arvode för projektledning, medverkande i arbetsgrupp/projektgrupp.
- ✦ Kostnader för anpassning kring omklädningsmöjligheter.
- ✦ Materialkostnader så som framtagande av eget material, trycksaker, roll-ups, broschyrer eller liknande.

### Vad mer gäller kring ansökan av detta paket?

- ✦ Detta paket söks på IdrottOnline via Svenska Innebandyförbundet i kategorin Projektstöd IF. Formuläret ni ska välja heter **Förening - Utvecklingsmedel 2023**.
- ✦ Föreningar kan söka upp till 30 000 kronor per paket och totalt upp till 60 000 kronor. Inom ramen för dessa begränsningar kan ni söka flera paket.
- ✦ Godkännande av ansökan och beviljat belopp baseras på satsningens innehåll, omfattning, långsiktighet, typ av kostnader, överensstämmelse mellan mål, syfte, genomförande och kostnader och i vissa fall antal deltagare.
- ✦ Läs [här](#) hur ni gör er ansökan.
- ✦ Läs [här](#) hur ni återrapporterar er ansökan.
- ✦ Ansökan för 2023 stänger den **16:e oktober 2023** och sista dagen för återrapportering är **19:e januari 2024**, alltså behöver ni ha genomfört eller kommit en bra bit på vägen med er satsning senast den 19:e januari 2024.