

INKLUDERING AV

PARAINNEBANDY

Den här broschyren är en guide för föreningar

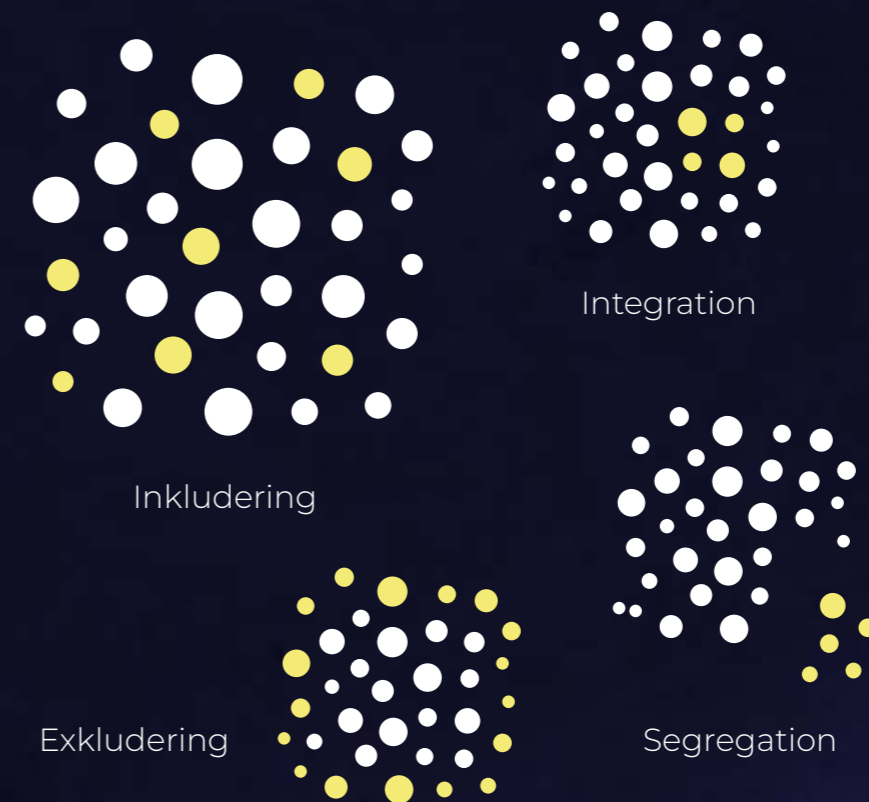


BAKGRUND, SYFTE OCH MÅLSÄTTNING

På Riksidrottsmötet 2017 antogs en **handlingsplan** som kort och gott innebär att samtliga idrotter ska flyttas över till respektive specialidrottsförbund. Paraidrotterna ska **"hitta hem"** till rätt specialförbund och fokus ska flyttas från ordet **"para"** till den idrotten det faktiskt handlar om. För innebandyns del handlar det alltså om att **flytta över parainnebandyn** från Parasportförbundet och i stället **inkludera** den i Innebandyförbundet.

Syftet med inkluderingen är att parainnebandy ska vara en naturlig och självklar del av Svensk Innebandy – inte en särlösning.

Målsättning är att det ska leda till bättre förutsättningar för spelare, ledare och föreningar inom parainnebandy.



Exkludering visar hur en grupp står helt utanför ett sammanhang.

Segregation visar hur en grupp är vid sidan om och inte riktigt är del av den ordinarie verksamheten. Exempelvis parasportföreningar.

Vid **integration** är gruppen del av verksamheten, men likt en egen verksamhet i den ordinarie verksamheten utan förutsättningar för full delaktighet.

Inkludering visar på att gruppen är fullt lika naturlig, delaktig och viktig som andra delar av verksamheten.

VAD BETYDER INKLUDERING?

Innan vi går in djupare på inkluderingsprocessen och dess innebörd behöver vi säkerställa att vi pratar om och menar samma sak med Inkludering, så att vi har samma utgångsläge. Det underlättar vår kommunikation och förståelse.

En inkluderande förening är öppen för alla och ingen ges fördelar eller anses passa in mer än någon annan utifrån vem man är eller vilka förutsättningar man har. Det handlar om jämlikhet.

Inkludering är också ett förhållningssätt till olikheter. Hur vi bemöter och betar oss mot varandra. Hur vi sätter upp ramar, struktur och skapar inkluderande miljöer. Många gånger fastnar vi i att vi vill inkludera en viss målgrupp utan att jobba med behov, struktur och miljö. Inkludering innebär anpassningar i alla riktningar. Det handlar om kommunikation och ett gemensamt språk, tillgängliga lokaler, tillgänglig information, delaktighet. Olika situationer kräver olika lösningar. Olika behov kräver olika förutsättningar – **lika förutsättningar betyder inte alltid att det måste vara likvärdigt.**

Bilden ovan visar vad inkludering innebär.



INKLUDERINGSPROCESSENS STEG

Inkluderingsprocessen sker i sex steg, insteget samt steg 1–5. Varje steg innehåller moment som tillsammans ska leda till att parainnebandy på ett framgångsrikt sätt inkluderas i och blir en naturlig del av Svensk Innebandy på samtliga nivåer i verksamheten. Från förbunds nivå till kärnan i verksamheten, det vill säga föreningar och spelare.

INSTEGET

I detta steg genomförs dialoger och arbetsmöten inom Svenska Innebandyförbundet och Svenska Parasportförbundet. Regionalt och lokalt utförs pilotprojekt av arbetsgrupper.

STEG 1

I steg 1 tecknas en avsiktsförklaring för att undersöka förutsättningarna för att Svenska Innebandyförbundet ska överta innebandy för personer med funktionsnedsättning från Parasport Sverige. Här bildas även den styrgrupp som ansvarar för strategiska riktlinjer samt uppdrar projektgruppen att utföra operativt.

STEG 2

I detta steg ser projektgruppen över strategi, processer och aktiviteter för att skapa förutsättningar att utveckla parainnebandyverksamheten och verka för att fler personer med funktionsnedsättning börjar med innebandy. Projektgruppen har också i uppdrag att utse och leda arbetsgrupper inom utvalda områden.

STEG 3

Här ligger fokus på ekonomi och att säkerställa att det finns ekonomiska förutsättningar för paraverksamhet inom Svensk Innebandy.

STEG 4

Vid den här tidpunkten är det dags att parainnebandy officiellt överlämnas från Parasport Sverige till Svenska Innebandyförbundet.

STEG 5

Det sista steget handlar om att arbetet med parainnebandy är pågående även efter överlämningen. Avtalet ska följas upp och arbetet ska utvärderas av Parasport Sverige. I Svensk Innebandy ska arbetet med parainnebandy vara lika viktigt och naturligt som andra delar av verksamheten.

A photograph of two athletes in white and black uniforms hugging on a field. One athlete is wearing a black glove with a logo. The background is blurred, showing other people and a green field.

VÅRA LEDORD

För att i slutändan *skapa* så bra *förutsättningar* som möjligt för parainnebandy krävs tydlighet och en röd tråd genom arbetet, så vi *alla jobbar i samma riktning*. För att nå en lyckad inkludering har projektgruppen tagit fram *sex ledord* att utgå från i arbetet. De *sex S:en* om man så vill. Struktur, styrning, samsyn, synliggöra, sammanfoga och ständigt.

1. STRUKTUR

Vi har en tydlig och lättbegriplig struktur för arbetes gång så att fler kan ta del av processen och enkelt förstå den. Vi sätter upp konkreta och realistiska målsättningar, men tillåter oss själva att våga drömma och tänka stort.

I processen arbetar vi med en styrgrupp, en projektgrupp och flera arbetsgrupper där samtliga är viktiga för vårt syfte och målsättning. Det vill säga att parainnebandyn ska bli en naturlig och självklar del av Svensk Innebandy där inkluderingen ska leda till bättre förutsättningar för utövare, ledare och föreningar inom parainnebandy.

Styrgruppen diskuterar strategiska riktlinjer, beslutar om stegen i tidsplanen samt uppdrar projektgruppen att utföra operativt.

Projektgruppen arbetar enligt en från RF och Parasportförbundet framtagen checklista med punkter som ska genomföras i inkluderingsprocessen. Projektgruppen utser och i viss mån leder arbetsgrupper utifrån framtagna fokusområden. Projektgruppen rapporterar till styrgruppen.

Arbetsgrupperna jobbar med frågor kopplat till respektive grupps tilldelade fokusområde. Arbetsgrupperna rapporterar till projektgruppen.

2. STYRNING

Vi ska vara tydliga gällande vilka frågor styrgrupp/projektgrupp önskar svar på inom respektive arbetsgrupps fokusområde. Samtidigt lämnas en stor portion frihet till respektive arbetsgrupp att vara kreativa och utvecklande i sitt arbete.

Vi ska även vara tydliga med vem/vilka som ansvarar för vad. Att information kommer ut i alla led är nödvändigt och för att lyckas med det krävs tydlighet kring vad som förväntas av samtliga.

Styrning kan också innebära att vi ska arbeta för en gemensam nationell struktur inom olika områden där det idag ser olika ut runt om i Sverige.

3. SAMSYN

Vi är lyhörda och ser till att representanter för samtliga delar av verksamheten får delta i processen och belysa behov, önskemål samt en möjlighet att komma med input och idéer.

Under processens gång anordnas konferenser för innebandyn och parasportens specialdistriktsförbund med fokus på inkluderingen av parainnebandy. Konferenser med samma fokus anordnas även riktat mot föreningar. Detta för att skapa en röd tråd genom arbetet där representanter från olika delar av verksamheten har möjligheten att vara involverade i processen. Vi hoppas även att våra specialdistriktsförbund har möjlighet att diskutera samma ämnen i möten med sina föreningar.

4. SYNLIGGÖRA

Parainnebandy finns i nästan hela landet. Vi kan stoltsera med att över hundra föreningar bedriver verksamhet inom en eller flera av våra tre spelformer, men vi vill bli bättre på att synliggöra det.

Vi deltar på olika arrangemang, vi driver egna arrangemang och vi ska våga ta plats. Vi är en viktig del i Svensk Innebandy och en betydande del i att stärka varumärket Svensk Innebandy ännu mer.

5. SAMMANFOGA

För att inkluderingen i slutändan ska bli riktigt bra behöver det jobb som arbetsgrupperna inom respektive fokusområden lägger ner sammanfogas till ett gemensamt arbete. Ett arbete som utgör grunden för svensk parainnebandy och dess fortsatta utveckling.

6. STÄNDIGT

Vi känner en stolthet för arbetet vi gjort och vad vi åstadkommit, men är medvetna om att det är en ständig process som behöver följas upp, utvärderas, justeras och vidareutvecklas. Inte minst den dagen överflytten av parainnebandy till Svenska Innebandyförbundet är genomförd.

VAD KAN NI SOM FÖRENING GÖRA?

Att föreningens parainnebandyverksamhet är förankrad i styrelsen är av största vikt. Parainnebandy bör ses som en lika naturlig del av verksamheten som andra delar, inte en särlösning. För att säkerställa det behöver parainnebandyverksamheten vara förankrad i styrelsen. En god idé är att ha parainnebandy som en stående punkt på styrelsemöten. På så sätt inkluderas den i ordinarie verksamheten och risken att den hamnar vid sidan minskar. Det är även viktigt att information om inkluderingen av parainnebandy och dess syfte når styrelsen.

I styrelsen bör det finnas någon medlem med åtminstone en grundkunskap om idrott för personer med funktionsnedsättning. Saknas den kunskapen idag finns möjligheten att gå utbildningen parasportens grunder som ger en bra förståelse om frågor som rör parasport.

Har föreningen redan pågående paraverksamhet som inte är förankrad i styrelsen, se till att prata med styrelsen. Är er förening intresserade av att starta parainnebandy, se till att ha styrelsen med från början.

Om er förening har en hemsida och/eller sociala medier är det viktigt att låta även paraverksamheten synas. Låt det vara en naturlig del av er förening.

Spelarunderlaget för att bedriva parainnebandy är betydligt mindre än inom norminnebandyn. Det leder till att förutsättningarna för att flera lag med en geografisk närhet till varandra ska kunna bedriva samma typ av parainnebandyverksamhet minskar. Istället kan samverkan mellan föreningar för att hjälpas åt att skapa så goda förutsättningar som möjligt vara en bra idé. Det kan handla om allt från att gemensamt driva parainnebandy i staden/området till att på er hemsida hänvisa till närmsta förening som bedriver parainnebandyverksamhet för att underlätta för de som vill börja spela. Alla kan hjälpa till att sänka trösklarna!

För föreningar med ett intresse av att bedriva parainnebandyverksamhet är det viktigt att se över vilka förutsättningar som finns. Det inkluderar frågor som rör val av spelform, ledare och eventuell utbildning, spelarunderlag, tillgänglighet i anläggning, återkommande träningstid, ekonomiska förutsättningar, med mera. Läs mer om detta i foldern **Starta upp parainnebandy** som finns på Svenska Innebandys hemsida.

Vid frågor, tankar och idéer finns möjligheten att kontakta Svenska Innebandyförbundet eller er förenings specialdistriktsförbund, både inom innebandy och parasport.

Material att ta del av

Mer information och material om parainnebandy finns att ta del av på www.innebandy.se, www.parasport.se samt www.parame.se.



SVENSKA INNEBANDYFÖRBUNDET

Hemsida: www.innebandy.se

Kontakt: info@innebandy.se

Telefon: 08-514 274 00

 [@svenskainnebandyforbundet](https://www.facebook.com/svenskainnebandyforbundet)

 [@svenskinnebandy](https://www.instagram.com/svenskinnebandy)