



Idrottsskadeutbildning – akut omhändertagande av idrottsskador

Vad gör du om någon plötsligt skadar sig på din träning? Eller hur gör du själv om du själv skadar dig? Kan du se skillnad på olika sorters skador så du vet hur du bäst tar hand om dem? Passa på att anmäla dig till en viktig utbildning där du får möjlighet att lära dig mer och samtidigt ha en dialog med övriga kurskamrater om akut omhändertagande.

RF SISU bjuder in till utbildning

Du får veta när och hur du tar om hand om personer som skadar sig inom idrotten. Vilka steg bör du ta för att på bästa sätt hjälpa personen?

Samla på dig frågor och funderingar om idrottsskador och omhändertagande och ta med dig till föreläsningen!

Innehåll

- Akut omhändertagande, Idrottsskador
- Hjärnskakningar
- Om någon faller ihop
- Medvetlöshet
- Mjukdelsskador
- Sårskador
- Feber/Infektion
- Förbandslådan
- Akuta skador - Överbelastningsskador

14 Mars kl 18:00-21:00
i Sundsvall

Kostnad

Utbildningen kostar 500 kr/deltagare och faktureras din förening efter utbildningen.

Utbildare

Krister Olsson, leg. naprapat med mångårig erfarenhet av att behandla idrottsskador både på motionärer och elitidrottare

Vi erbjuder också en andra del av idrottsskadeutbildningen längre fram i vår där du får veta mer om skadeförebyggande arbete och idrottsspecifika skador.

[▶ Anmäl dig här senast 08/3!](#)

Kontaktperson

Alireza Samadi

alireza.samadi@rfsisu.se alt tel. 010-476 49 00



Västernorrland