

# Josefine Selén

**Födelsedatum:**

19 februari  
2004

**Moderförening:**

Landvetter  
Wings IBK

**Spelar i:**

RIG Umeå IBF

**Position:**

Back

**Tre styrkor hos mig:**

1. Bolltrygg
2. Närkampsspel
3. Offensiv

**Något jag vill utveckla:**

Skottprecision, fortsätta bygga min fysik

**Meriter:**

- SM-guld 20/21 (JAS), SDF-SM-silver 20/21
- Serieseger Allsvenskan Norra 19/20, 20/21.
- Serieseger JAS 19/20, 20/21
- Två U19-landslagsläger på Bosön, 2021, 2022.
- Vinnare DJ invitational 2020, vinnare Newbody cup 2021

**Presentation av mig själv:**

Mitt namn är Josefine Selén och jag kommer från Landvetter som ligger utanför Göteborg. Där har jag min familj som består av min mamma, pappa och lillebror. Min moderklubb är Landvetter Wings och där har jag spelat hela tiden fram till att jag flyttade upp till Umeå för att spela med Riksinnebandygymnasiet. Sporten är en stor del av mitt liv och jag har testat på många olika sporter men de jag fastnat för har varit fotboll och innebandy. Fotbollen slutade jag på i samband med min flytt till Umeå. På planen skulle jag beskriva mig själv som en passnings säker back som har bra spelförståelse och ett lugn med bollen. Jag är stark defensivt och brukar även gå in i närkampsspel samt följa med upp i anfall och spela offensivt! Som person skulle jag beskriva mig själv som en ödmjuk, social, omtänksam och driven tjej med en vinnarskalle! Efter dessa lärorika år på Rig vill jag fortsätta spela innebandy och utvecklas som spelare på elitnivå! Ett mål är att spela i SSL och jag har även en dröm om att förhoppningsvis representera Svenska damlandslaget i framtiden. Ser fram emot nya utmaningar

# Linda Grundberg

**Födelsedatum:**

20 mars 2004

**Moderförening:**

Nykvarns IF

**Spelar i:**

RIG Umeå IBF

**Position:**

Forward

**Tre styrkor hos mig:**

1. Fysisk
2. Snabb
3. Stark presspelare

**Något jag vill utveckla:**

Mitt skott

**Meriter:**

- DJ Invitational Guld 2020 (RIG), New Body Cup Guld 2021 (RIG)
- Allsvenskan Norra serievinst 2020/21 (RIG), Allsvenskan Norra serievinst 2021/22 (RIG)
- Juniorallsvenskan serievinst 2020/21 (RIG), Juniorallsvenskan serievinst 2021/22 (RIG)
- Innebandyfesten Sm-Guld 2021/22 (RIG)
- SDF-SM 2021 (Södermanland)

**Presentation av mig själv:**

Jag är född och uppvuxen i Södertälje med min familj. Så länge jag kan minnas har jag utövat någon form av sport. Jag kombinerade länge fotbollen med innebandyn men när jag var runt 14 år var det en självklarhet att satsa på innebandyn. När jag skulle börja gymnasiet fick jag chansen att flytta till Umeå för att gå på RIG. Jag skulle beskriva mig själv som en glad och social tjej som gillar att tävla. Mina mål för stunden är att vinna SM-guld med RIG samt att fortsätta utvecklas både på och utanför planen. Men också att få hamna i ett lag där jag kan utvecklas och få mycket speltid i.

# Ebba Törngren

**Födelsedatum:**

14 juli 2004

**Moderförening:**

IBK Lund

**Spelar i:**

RIG Umeå IBF

**Position:**

Forward

**Tre styrkor hos mig:**

Jag skulle säga att jag är en offensiv spelare som är spelskicklig, målfarlig och har en riktig kämparglöd!

**Något jag vill utveckla:**

Jag vill bli bättre på att vinna närkamper

**Meriter:**

- SM brons DJ17 (IBK Lund)
- Guld, DJ INVITATIONAL (RIG Umeå)
- Seriesegrare Allsvenskan Norra (RIG Umeå) 20/21, Seriesegrare Allsvenskan Norra (RIG Umeå) 21/22
- SDF-SM brons 2021 (Uttagen i All-Star Team)
- Silver, EFT U19-Sverige 2021
- Guld, New Body Cup (RIG Umeå)
- SM Guld DJ17 21/22
- VM-guld U19-VM 2022 (matchens lirare i semin)
- Guld EFT U19-Sverige 2022

**Presentation av mig själv:**

Jag är en glad tjej med mycket energi och bidrar ofta med mycket positivitet runt omkring mig. Jag har spelat innebandy sedan jag kunde stå på benen, men då klädd i klänning och utsläppt hår. Allt mer seriöst blev det när mina föräldrar startade upp ett innebandylag för ett gäng tjejer, vilket har lett mig till där jag står idag! Utöver innebandyn har jag i stort sett testat på alla andra sporter men ingenting slog innebandyn. Mitt mål med min innebandykarriär är att nå toppen, jag vill utvecklas och bli så bra som möjligt och jag ger mig aldrig då min vinnarskalle är stor. Sedan tror jag också att det är viktigt ha riktigt roligt längs vägen, då tror jag att chansen att bli bäst ökar!

# Emmie Erlandsson

**Födelsedatum:**

30 maj 2004

**Moderförening:**

Huddinge IK

**Spelar i:**

RIG Umeå IBF

**Position:**

Back

**Tre styrkor hos mig:**

1. Bolltrygg
2. Speluppfattningsförmåga
3. Tvåväggsspelare

**Något jag vill utveckla:**

Framför allt skott i fart och vassare/bättre avslut generellt.

**Meriter:**

- DJ INVITATIONAL, Guld -2020
- Allsvenskan Norra, Serievinst - 2020/21
- Juniorallsvenskan, Serievinst - 2020/21
- SDF-SM, Guld (Stockholm) -2021
- New Body Cup, Guld -2021
- Allsvenskan Norra, Serievinst - 2021/22
- Juniorallsvenskan, Serievinst - 2021/22
- Innebandyfesten, SM Guld - 21/22
- Två stycken U19 Basläger -21 & -22
- U19 EFT Uppsala, Guld -22
- Lagkapten RIG Umeå IBF - 22/23

**Presentation av mig själv:**

Jag heter Emmie Erlandsson och kommer från Stockholm. Min moderklubb är Huddinge IK men jag har även spelat i Hammarby IBF innan jag valde att flytta till Umeå och börja studera på Elitidrottsgymnasiet. Efter 3 år på RIG är det nu dags att se sig om efter nya äventyr... Här finner ni en glad och positiv tvåväggsspelande back med lagkapstens erfarenheter, som gillar att bidra offensivt, vara kreativ och som gärna agerar spelfördelare. Jag är bolltrygg, stark i duellspelet och kan spela på i stort sett alla positioner. Jag är målmedveten och ambitiös i min vilja att ständigt utvecklas. Jag hoppas växa ytterligare som lagspelare och individ. Jag vill vara en person som sprider glädje och gör min omgivning till något bättre. För mig är en helhet viktig. Jag är öppen och redo för nya äventyr.

# Kajsa Edholm

**Födelsedatum:**

15 november  
2004

**Moderförening:**

Söderhamns IBF

**Spelar i:**

RIG Umeå IBF

**Position:**

Målvakt

**Tre styrkor hos mig:**

1. Spelförståelse
2. Positionsspel
3. Utkast

**Något jag vill utveckla:**

Returkontroll är något jag tycker är viktigt att vara säker i.

**Meriter:**

- SM-Guld Jas DJ18 2022
- Serieseger Allsvenskan 20/21
- Serieseger Allsvenskan 21/22
- Serieseger JAS DJ18 Norra 20/21
- Serieseger JAS DJ18 Norra 21/22
- Pris för mest värdefulla spelare i Hälsingland under SDF-SM 2021/22

**Presentation av mig själv:**

Jag är född och uppväxt i Söderhamn med en stor familj som nu är utspridd i hela landet. Jag har ända sedan jag va liten spelat som målvakt. På planen kommunicerar jag mycket med mina medspelare samtidigt som jag fokuserar på mitt positionsspel och utmanar med utkast. Jag är en driven och social person som gillar att ha många bollar i luften samtidigt. Jag trivs i Umeå men skulle även vilja flytta söderut och efter gymnasiet kan jag tänka mig att antingen plugga vidare eller jobba ett år innan det.

# Ella Zetterstedt

**Födelsedatum:**

7 april 2004

**Moderförening:**

Landvetter  
Wings IBK

**Spelar i:**

RIG Umeå IBF

**Position:**

Forward

**Tre styrkor hos mig:**

1. Duellspel
2. Spelförståelse
3. Starkt driv

**Något jag vill utveckla:**

Jag vill fortsätta bygga min fysik

**Meriter:**

- VM-guld U19-landslaget 2022
- SM-guld 21/22 (RIG Umeå ibf)
- SDF-SM silver 20/21 (Västsvenska)
- EFT U19-landslaget Guld i Uppsala, 2022 (lagkapten)
- EFT U19-landslaget Silver i Tammerfors, Finland 2021
- Bosön U19-läger 2022
- Vinnare DJ invitational 2020 (RIG Umeå ibf)
- Vinnare Newbody cup 2021 (RIG Umeå ibf)
- Seriesegrare Allsvenskan Norra 19/20, 20/21 (RIG Umeå ibf)
- Seriesegrare Juniorallsvenskan Norra 19/20, 20/21 (RIG Umeå ibf)
- Seriesegrare Juniorallsvenskan Norra 19/20, 20/21 (RIG Umeå ibf)
- TV-pucken 3 år, 17/18, 18/19, 19/20 (1 år assisterande, 2 år lagkapten för Göteborg)
- Årets spelare 2016/17 i Härryda hockey Club (killar)

**Presentation av mig själv:**

Jag heter Ella och jag är född och uppvuxen i Landvetter utanför Göteborg. Min moderklubb är Landvetter Wings där jag spelade från jag var 6 år gammal tills jag flyttade upp till Umeå 2020 för att gå på riksinnebandygymnasiet där jag har spelat de 3 senaste åren. Jag är en målmedveten tjej med en stor vinnarskalle som älskar sport. Jag har spelat innebandy, ishockey och fotboll ända tills jag flyttade upp till RIG. Vid sidan om innebandyn så går jag teknikprogrammet på gymnasiet. Mina mål med innebandyn är att fortsätta utvecklas och hålla på så länge som möjligt. Också att vinna SM-guld med ett SSL lag och representera Sveriges A-landslag.

# Gabriel Kohonen

	<b>Födelsedatum:</b> 2004	<b>Tre styrkor hos mig:</b> 1. Teknisk 2. Bra skott 3. Spelsinne
	<b>Moderförening:</b> Storvreta IBK	
	<b>Spelar i:</b> RIG Umeå IBF	<b>Något jag vill utveckla:</b> Mitt defensiva arbete
	<b>Position:</b> Forward	

## Meriter:

- Storvretacupen guld x2
- Guld i Prag
- SM-silver Innebandyfesten
- 5 landskamper i U19
- SM-guld SDF-SM, All-Star Team

## Presentation av mig själv:

Jag är 18 år och började spela innebandy när jag var 4 år. Min moderklubb är storvreta ibk vilket kommer vara min klubb nästa 2 kommande säsonger oxå. Jag valde vreta för att det är en klubb i min smak samt att jag alltid haft en koppling till laget. Överlag är jag väll ganska glad kille som gillar att hitta på saker utanför såsom, golf och padel till exempel.

# Axel Adebrink

	<b>Födelsedatum:</b> 24 december 2004	<b>Tre styrkor hos mig:</b> 1. Reflexstark 2. Engagerad 3. Trygg i målet
	<b>Moderförening:</b> Trosa Edanö IBK	<b>Något jag vill utveckla:</b> Närspelet
	<b>Spelar i:</b> RIG Umeå IBF	
	<b>Position:</b> Målvakt	

## Meriter:

- Vinnare av kval till Allsvenskan 2022
- Czech Open Guld 2022,
- Czech Open Goalie of the tournament
- U19-läger Uppsala
- HJ18 SM-silver 2022

## Presentation av mig själv:

Jag heter Axel Adebrink och kommer ursprungligen från Trosa (Sörmland) numera bor jag i Umeå och spelar i RIG. Som person är jag lugn, ambitiös och envis. Försöker alltid göra mitt bästa och ge allt. Vill alltid bidra till lagets framgång genom engagemang både på och utanför planen. Ger mitt allt både på och utanför planen.



# Ludvig Stegius

	<p><b>Födelsedatum:</b> 24 augusti 2004</p> <p><b>Moderförening:</b> Farsta IBK</p> <p><b>Spelar i:</b> RIG Umeå IBF</p> <p><b>Position:</b> Back</p>	<p><b>Tre styrkor hos mig:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Fysiska spelet</li><li>2. Spelförståelse</li><li>3. Gör allt för att vinna</li></ol> <p><b>Något jag vill utveckla:</b> Oftare ta mig till offensivare ytor i öppet spel</p>
--	---	--

## Meriter:

- Vinnare av kval till Allsvenskan 2022
- Czech Open guld 2022
- HJ18 SM-silver 2022

## Presentation av mig själv:

Jag heter Ludvig Stegius och jag kommer i grunden från Sköndal i södra Stockholm där jag bott från att jag föddes fram tills jag flyttade upp till Umeå för RIG. Jag skulle beskriva mig själv som en driven och utåtriktad person som trivs i sociala sammanhang. Detta hjälper mig när jag spelar innebandy då jag har relativt lätt för att ta för mig på plan och på bänken. Ser mig själv som lösningsorienterad och tycker om att utveckla tekniska detaljer i spelet som kan föra mig framåt i mitt idrottande.

Skulle kunna beskriva mig som en försvarsmässigt stark back men skulle behöva utveckla mitt involverande i anfallsspelet. Har i ung ålder (från 9 till 14) varit center/forward och var då väldigt poängstark men sedan jag kom in på RIG spelat nästan enbart back och därav förlorat lite av det anfallssinne som jag besatt på den tiden även om det visar sig då och då. Gör allt vad jag kan för att leda laget till vinst. Det var en snabb beskrivning om mig!

# Arvid Äse

	<b>Födelsedatum:</b> 17 mars 2004	<b>Tre styrkor hos mig:</b> 1. Skjuta 2. Jobba hårt 3. Spelförståelse
	<b>Moderförening:</b> Linghems SK	
	<b>Spelar i:</b> RIG Umeå IBF	<b>Något jag vill utveckla:</b> Mitt fysiska spel
	<b>Position:</b> Forward	

## Meriter:

- Czech Open guld 22/23
- Vinnare i kval till Allsvenskan 21/22
- HJ18 SM-silver 21/22
- U19-landslagsmatcher 21/22, 22/23

## Presentation av mig själv:

Jag heter Arvid Äse och kommer ursprungligen från Linköping där jag startade upp min innebandykarriär. Jag flyttade upp till Umeå och RIG när jag började gymnasiet. Under min RIG-tid har jag utvecklats till att bli en hård jobbande forward som har spetskvaliteter i det offensiva spelet. Under gymnasiet har jag läst ekonomiprogrammet och efter gymnasiet har jag tankar på att kombinera innebandyn med att jobba. Min målsättning med innebandyn är att bli så bra som möjligt och förhoppningsvis kunna spela i landslaget en vacker dag.

# Sebastian Öijen

	<p><b>Födelsedatum:</b> 14 september 2004</p> <p><b>Moderförening:</b> Karlskoga IB</p> <p><b>Spelar i:</b> RIG Umeå IBF</p> <p><b>Position:</b> Center</p>	<p><b>Tre styrkor hos mig:</b> 1. Spelförståelse 2. Snabbhet 3. Spelvändningar</p> <p><b>Något jag vill utveckla:</b> Mitt skott</p>
--	---	--

## Meriter:

- U19 Bosönläger 21/22
- EFT Schweiz U19 22/23
- Czech Open guld 22/23
- Vinnare av kval till Allsvenskan 21/22
- U19-landslagsläger i Uppsala 22/23
- HJ18 SM-silver 21/22

## Presentation av mig själv:

Jag heter Sebastian Öijen och är uppväxt i Karlskoga där jag även startade min innebandykarriär. Som ung kombinerade jag fotboll och innebandy fram tills en stund innan jag valde gymnasium som blev RIG. Under min RIG-tid har jag utvecklats till att bli en mer komplett innebandyspelare som behärskar många olika situationer på planen. Numera ser jag mig som en smart tvåvägscenter som löper mycket över stora ytor. Under gymnasiet har jag läst naturvetenskapsprogrammet och efter RIG vill jag fortsätta att kombinera studier med innebandyspelande på elitnivå. Min målsättning inom innebandyn är att se hur långt man kan komma och förhoppningsvis en dag få spela i landslaget.

# Oscar Magnusson Lindholm

	<b>Födelsedatum:</b> 31 januari 2004	<b>Tre styrkor hos mig:</b> 1. Bollsäker 2. Passningar 3. Spelförståelse
	<b>Moderförening:</b> Salems IF	
	<b>Spelar i:</b> RIG Umeå IBF	<b>Något jag vill utveckla:</b> Sista tredjedelen av planen, vara ett större hot
	<b>Position:</b> Back	

## Meriter:

- JAS SM-silver
- All-Star team 2021 (Innebandyfesten)
- Fem U19-landskamper
- Var med och vann kvalet upp till Allsvenskan säsong 20/21

## Presentation av mig själv:

Började spela innebandy vid 6 års åldern i Salems IF. Började på Riksinnebandygymnasiet för att utvecklas på planen samt utanför. Mitt mål med innebandy är att bli bäst i världen och vinna allt man kan vinna (VM, SM guld). Mina styrkor på innebandyplanen är att jag är en bolltrygg back som gillar att sätta mina medspelare i bra lägen. Min spelförståelse är min främsta styrka och som jag har störst användning av. Något jag vill utveckla är mitt offensiva spel och bli ett större hot och även bidra med lite poäng. Jag har skrivit på för klubb inför nästa säsong, Storvreta IBK. Jag valde Storvreta för deras proffsighet som lag/klubb samt att jag vill träna med de bästa spelarna i världen för att utvecklas. Jag tycker att det är intressant med deras generationsväxling och jag vill vara med på deras resa till SM guld.

# Nils-Olof Åkesson

**Födelsedatum:**

16 januari 2004

**Moderförening:**

Bjärreds IBK

**Spelar i:**

RIG Umeå IBF

**Position:**

Back

**Tre styrkor hos mig:**

1. Engagerad
2. Bolltrygg
3. Vända spelet

**Något jag vill utveckla:**

Beslutsfattning

**Meriter:**

- Vinnare av kval till Allsvenskan 2022
- Czech Open guld 2022
- HJ18 SM-silver 2022

**Presentation av mig själv:**

Jag heter Nils-Olof Åkesson och kommer ursprungligen från Bjärred (Skåne) där jag har bott fram tills att jag flyttade till Umeå. Som person anser jag mig själv vara lugn, trygg och ambitiös vilket är förenligt med mina innebandyegenskaper. Detta eftersom jag anser mig själv vara en lagspelare som med hjälp av min vilja alltid försöker bidra till lagets framgång. Med anledning av att jag under gymnasietiden läst ekonomiprogrammet är min ambition att efter gymnasiet kombinera studier med innebandyspelande. Dock ska jag till hösten genomföra värnplikten under 14 månader i Södra Sandy. Således är jag mottaglig för alla möjligheter av innebandy under det nästkommande året, förutsatt att det finns en förståelse kring min situation.

# Sakarias Ulriksson

	<p><b>Födelsedatum:</b> 25 juli 2004</p> <p><b>Moderförening:</b> Frötuna IBF</p> <p><b>Spelar i:</b> RIG Umeå IBF</p> <p><b>Position:</b> Forward</p>	<p><b>Tre styrkor hos mig:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Farten</li><li>2. Målsinne</li><li>3. Ta mig till farliga ytor</li></ol> <p><b>Något jag vill utveckla:</b> Fysiken och blicken</p>
--	--	---

## Meriter:

- SDF-SM guld (poängligavinnare och All-Star Team)
- Gick upp till Allsvenskan
- SM-silver

## Presentation av mig själv:

Mitt namn är Sakarias Ulriksson och jag är 18 år och kommer ifrån Uppsala. Nästan alla mina ungdomsår har jag spelat innebandy i Sirius och när jag blev 16 år bestämde jag mig för att börja på RIG. Varför jag valde de var för att jag kände att jag kunde utvecklas både på och utanför planen väldigt mycket. Nu efter gymnasiet har jag valt att gå till Storvreta. Varför jag valde de var för att jag känner att jag kan få bäst utveckling där med bra träningsmiljö och konkurrens!